



# IMPFUNGEN FÜR FRAUEN

European Society of Infectious Diseases

**ESIDOG**

in Obstetrics and Gynaecology

Austrian Commission / Member of ISIDOG

# Junge Frauen im gebärfähigen Alter

Als Basisimpfprogramm sollten Sie sich gegen folgende Krankheiten schützen:

- Diphtherie
- Tetanus
- Pertussis
- Poliomyelitis

Zusätzlich sind der Impfschutz bzw. die Nachholimpfung gegen folgende Krankheiten wichtig:

- Humane Papillomviren (kostenfrei bis 21. Lj., bis zum 30. Lj. empfohlen)
- Meningokokken
- FSME
- Influenza
- Masern-Mumps-Röteln (kostenfrei)
- Varizellen
- COVID-19
- Hepatitis A (wird v.a. in Kindergärten eingeschleppt und dort übertragen)

Wenn Sie planen, schwanger zu werden, bitte folgende Impfungen unbedingt VOR der Schwangerschaft durchführen bzw. überprüfen zu lassen:

- Varizellen
- Masern-Mumps-Röteln (kostenfrei)
- Hepatitis B

Sofern Sie eine abgeschlossene Grundimmunisierung durchgeführt haben, sind im Erwachsenenalter folgende Impfungen mit entsprechenden Auffrischungsintervallen empfohlen:

# Frauen in der Menopause

In der Menopause sollten Frauen sich gegen folgende Krankheiten impfen lassen:

- Pneumokokken
- Herpes Zoster (ab dem 50. Lebensjahr zugelassen)
- Influenza
- COVID-19
- RSV (ab dem 60. Lebensjahr zugelassen)

Nachhol- bzw. Auffrischungsimpfungen gegen folgende Krankheiten sind weiters empfohlen:

- Diphtherie, Tetanus, Pertussis, (Poliomyelitis\*)

\*Wenn keine Indikation zu weiteren Polio-Impfungen besteht und im Erwachsenenalter schon zwei oder mehr Auffrischungsimpfungen gegen Polio vorliegen, wird danach nur mehr gegen Diphtherie-Tetanus-Pertussis aufgefrischt.



# Impfungen in der Schwangerschaft

Da **Influenza** während der Schwangerschaft oft schwere Verläufe zeigt, wird die gut verträgliche inaktivierte Impfung gegen Influenza zum eigenen Schutz und zum Schutz des Neugeborenen vor und auch noch während der Influenzasaison jährlich empfohlen. Die Impfung kann in jedem Stadium der Schwangerschaft verabreicht werden (bevorzugt im 2. oder 3. Trimenon).

Ebenso wird die **Pertussis-Impfung** in jeder Schwangerschaft in der SSW\* 27 - 36 empfohlen, unabhängig vom Abstand zur letzten Pertussis-Impfung, da hohe mütterliche Antikörperspiegel auf das Kind übertragen werden und zum Schutz des Kindes nach der Geburt beitragen. Es stehen hier gut verträgliche Kombinationsimpfstoffe zur Verfügung **Diphtherie, Tetanus, Pertussis, (Poliomyelitis)**.

Während der Schwangerschaft besteht ein erhöhtes Risiko, bei einer Erkrankung mit **COVID-19** auf der Intensivstation behandelt werden zu müssen und eine Frühgeburt zu erleiden. Die COVID-19-Impfung soll im 2. oder 3. Trimenon im vorgesehenen Impfschema mit einem mRNA-Impfstoff vorgenommen werden, auch Auffrischungsimpfungen sollen in Abhängigkeit von Vorimpfungen durchgeführt werden. Umfangreiche Anwendungsbeobachtungen von mRNA-Impfstoffen bei schwangeren Frauen, die während des zweiten und dritten Trimenons geimpft wurden, haben keine Zunahme unerwünschter Schwangerschaftsausgänge gezeigt.

Ebenso kann die **RSV-Impfung** in der Schwangerschaft zwischen der SSW\* 24 - 36 durchgeführt werden, da hohe mütterliche Antikörperspiegel auf das Kind übertragen werden können und so zum Schutz des Kindes nach der Geburt gegen Respiratorische Synzytial-Viren (RSV) beitragen.

**Achtung:** Impfungen gegen Masern-Mumps-Röteln und Varizellen sollen **vor** einer geplanten Schwangerschaft geimpft bzw. aufgefrischt werden! Da es sich bei diesen Impfungen um sogenannte Lebendimpfstoffe handelt, werden diese in der Schwangerschaft **nicht** empfohlen.



# Indirekte Impfungen für das Ungeborene

**Pertussis:** Keuchhusten ist sehr ansteckend und stellt für Neugeborene eine schwere Erkrankung dar. Durch die Pertussis-Impfung in der Schwangerschaft werden die mütterlichen Antikörper über die Plazenta auf das ungeborene Kind übertragen. Es ist dann ab der Geburt für 6 Monate gegen Pertussis geschützt bis die vorgesehenen kostenlosen Säuglingsimpfungen verabreicht werden können. Aus diesem Grund ist es auch sinnvoll, sich in jeder Schwangerschaft (SSW\* 27 - 36) neu impfen zu lassen – ganz gleich, wann die letzte Impfung erfolgt ist.

**Influenza:** Influenza ist in den ersten Lebensjahren ein häufiger Grund für Spitalsaufenthalte bei Kindern. Gründe dafür sind Verdachtsfälle auf schwere Infektionen, Fieberkrampf, Atemnot, Austrocknung sowie Durchfall und Erbrechen.

Um Neugeborene in den ersten 6 Lebensmonaten gegen Influenza zu schützen, wird die Influenza-Impfung während der Schwangerschaft dringend empfohlen. Die Antikörper der Mutter werden im letzten Drittel der Schwangerschaft auf das Ungeborene übertragen und schützen es so bis zur regulären Influenza-Impfung im 6. Lebensmonat.

**RSV:** Infektion mit dem Respiratorische Synzytial-Virus ist eine Infektionskrankheit, die bei Säuglingen und Kleinkindern sehr häufig auftritt. Fast jedes Kind erkrankt mindestens einmal bis zum zweiten Lebensjahr an RSV. In den meisten Fällen verursacht die Infektion keine langfristigen Gesundheitsprobleme. Dennoch ist RSV die Hauptursache für Krankenhausaufenthalte bei Säuglingen. Jedes Baby kann von einem schweren Verlauf betroffen sein. Um Neugeborene in den ersten Lebensmonaten gegen RSV zu schützen, wird die RSV-Impfung während der Schwangerschaft zwischen der SSW\* 24 - 36 empfohlen.

\*SSW: Schwangerschaftswoche

# Impfplan für Frauen

Alter	im 16.-18. Jahr	im 19.-21. Jahr	im 22.-30. Jahr	im 31.-50. Jahr	im 51.-60. Jahr	im 61.-65. Jahr	ab dem 66. Jahr	
<b>Impfung</b>								
Diphtherie	———— alle 10 Jahre ————>			<b>B</b>	———— alle 5 Jahre ————>			<b>B</b>
Tetanus (Wundstarrkrampf)	———— alle 10 Jahre ————>			<b>B</b>	———— alle 5 Jahre ————>			<b>B</b>
Pertussis (Keuchhusten)	———— alle 10 Jahre ————>			<b>B</b>	———— alle 5 Jahre ————>			<b>B</b>
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	<b>b</b>							
Hepatitis B (virale Lebererkrankung)								
Pneumokokken (Lungenentzündung)							<b>PCN</b> – 1 Jahr → <b>23</b>	
Masern, Mumps, Röteln								
Meningokokken ACWY (Hirnhautentzündung)								
Meningokokken B								
Humane Papillomaviren (Gebärmutterhalskrebs)	<b>f</b>		<b>g</b>					
FSME (Zecken)	———— alle 5 Jahre ————>				<b>B</b>	———— alle 3 Jahre ————>		<b>B</b>
Varizellen (Feuchtblattern)								
Influenza (saisonale Virusgrippe)	jährlich							
Herpes Zoster (Gürtelrose)					1 — 2 Mon. —> 2			
COVID-19								
RSV (Respiratorische Synzytial Virus)								

In erster Linie sollten Kombinationsimpfstoffe verwendet werden.

Quelle: <https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Impfen/Impfplan-%C3%96sterreich.html>, letzter Zugriff am 05.09.2023

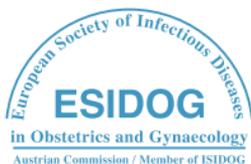
## Legende

- Nachhol-Impfung empfohlen** kostenfrei
- Impfung empfohlen** nicht kostenfrei
- Nachhol-Impfung empfohlen** nicht kostenfrei
- Impfung empfohlen** Selbstbehalt

- 1** 1. Dosis
- 2** 2. Dosis
- PCN** 15- o. 20-valente Pneumokokkenimpfung
- 23** 23-valente Pneumokokkenimpfung

- b** nach Grundimmunisierung und mindestens zwei Auffrischungsimpfungen im Erwachsenenalter weitere Impfung nur bei Indikation
- f** seit 01.02.2023 bis zum vollendeten 21. Lebensjahr kostenfrei, 2 Dosen

- g** 3-Dosen-Schema ab dem vollendeten 21. Lebensjahr
- B** Boosterimpfung



[www.esidog.at/Impfungen-fuer-frauen](http://www.esidog.at/Impfungen-fuer-frauen)  
**ESIDOG – Österr. Gesellschaft für Infektionen  
in Geburtshilfe und Gynäkologie**

ZVR: 495668175

Brandgasse 80/2, 2391 Kaltenleutgeben

**E-Mail:**

[office@esidog.at](mailto:office@esidog.at)

[www.esidog.at](http://www.esidog.at)